



Kraamzorg Nascholing Nederland

www.kznn.nl

info@kznn.nl

274 dagen Hechten

Bij een goed verlopend hechtingsproces krijgen baby's en ouders vertrouwen in de relatie die zij met elkaar opbouwen. Het proces van hechten is echter niet zo vanzelfsprekend en zeker niet als er sprake is van onveilige hechting bij ouders zelf, moeilijke zwangerschap, een negatieve bevallingservaring, armoede of ervaringen met groot verlies, kan het opbouwen van een goede hechtingsrelatie tussen ouder en kind in de weg staan.

Hoe beter de hechting op gang komt des te groter de kans op een optimale start voor een kind. Het is dan ook begrijpelijk dat een kraamverzorgende veel moet weten over dit proces. Deze scholing gaat over 274 dagen hechten. 38 weken zwangerschap gerekend vanaf conceptie = 266 dagen plus 8 dagen kraamzorg. Dat is waar een kraamverzorgende mee te maken heeft. Je leert hoe je de juiste woorden geeft aan het bevorderen van verbinding tussen ouders en kind. Je krijgt handvatten hoe je kraamvrouwen kunt ondersteunen een negatieve bevallingservaring te doorleven. De scholing 'Kraamvrouw na negatieve bevallingservaring' is een mooi vervolg op '274 dagen hechten'.

Deze scholing is vooral praktisch toepasbaar. Hoe signaleer je en hoe kun je hechting, met gebruik van de juiste 'taal', tussen ouders en kind bevorderen. Vooral het op een leuke manier bespreekbaar maken voor ouders. Je leert als kraamverzorgende zaadjes planten in deze nascholing. Jouw kennis over dit onderwerp gaat je heel veel brengen.

Opzet van de nascholing

Deze nascholing is theoretisch met veel ruimte voor interactie. Je krijgt veel informatie over het ontstaan van een goede gehechtheidsrelatie en je leert verbindende 'taal' te gebruiken om hechting tussen ouders en baby te bevorderen.

Programma

- Hechting van kinderwens tot geboorte
- Het belang van veilige hechting
- Hechting in de kraamtijd – signalen van hechting van de pasgeborene
- Hechting bevorderen met verbindende taal en het juiste voor doen
- Het observeren (ook van evt. andere kinderen in het gezin) uitleg geven en bespreekbaar maken van het hechtingsproces
- Een negatieve bevallingservaring signaleren, bespreekbaar maken en advies geven/verwijzen
- De taal spreken van het hart, met de juiste verbindende woorden om de band met de baby te verstevigen.
- Vader betrekken bij het verstevigen van de 'driehoek van liefde'

Doelen en competenties

De kraamverzorgende is in staat afwijkingen in een normaal hechtingsproces te signaleren en veilige hechting te bevorderen.

De kraamverzorgende kan na deze scholing:

- Het ontstaan van veilige hechting benoemen.
- Hechting signalen van de baby benoemen.
- Hechting bevorderen door er de juiste woorden aan te geven.
- Het hechtingsproces bij een pasgeborene signaleren
- Voorlichting geven over sensitief en responsief ouderschap
- Samen met de ouders het kindje leren observeren op hechtgedrag
- Een adequate overdracht naar de verloskundige doen
- De kraamvrouw, haar partner en eventuele naasten op een begrijpelijke manier informeren over veilige hechting
- De taal leren spreken van het hart, met de juiste verbindende woorden om de band met de baby te verstevigen
- Hoe maak je verslag in het zorgdossier en hoe/wat draag je over aan de JGZ

Niveau

Het niveau sluit aan bij de basisopleiding kraamverzorgenden en moet als verdiepend worden beschouwd.

Duur van de scholing

3,5 uur

Accreditatiepunten

Deze scholing is geaccrediteerd voor 3 punten door het Kenniscentrum Kraamzorg in categorie C1: Verdieping algemene onderwerpen

Informatie

Ben je als kraamverzorgende geïnteresseerd en wil je aan deze praktische en leerzame nascholing deelnemen dan kun je voor een uitgebreide uitleg naar onze website www.kznn.nl. Via deze website kun je je ook aanmelden.